



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

24.09.2026г.

МЕНЮ
(3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 Вариант 4			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Итого за завтрак		637	440,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Итого за 2 завтрак		200	83,4
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Итого за обед		730	701,6
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	107,1
Итого за Уплотненный полдник		470	587,2
Всего за день:			1 812,7

Повар _____